

むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic

CPAPタイトレーションとは、CPAPを使用するにあたり、その人にとって最適な圧力（風の強さ）を探すための検査です。診断時に行ったPSG検査+CPAPを装着して行います。

CPAPには、固定CPAPとAUTO-CPAPの2つのモードがあります。

★**固定CPAP**は、一晩同じ圧力で使用するものです。しっかりとした圧設定が必要です。

★**AUTO-CPAP**は、呼吸状態に応じて圧力が変動していくものです。最低圧、最高圧は個人個人で違うため調整が必要です。

近年、AUTO-CPAPの性能が良くなり、現在当院で処方される多くがAUTOモードのCPAPで設定し処方しています。

CPAPタイトレーションには、もう一つ目的があります。それは無呼吸を取り除いた上で、他の睡眠障害がないかを見ることです。CPAPを使用しても、何度も目が覚める・昼間の眠気が以前と変わらない、足のダルさ・違和感から寝付けられないなど、他の睡眠障害が隠れている可能性があります。

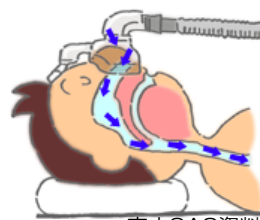
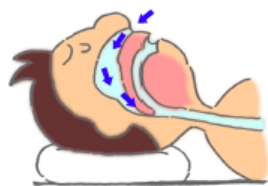
タイトレーションを受けることで、最適な圧力が確認でき、使用にあたってのアドバイスをすることもできます。CPAPの圧力は、年齢・体重の変化でも変わってきます。

1年に1度くらいのペースでのタイトレーション検査をお勧めします。

またダイエットの成功でCPAPを卒業できるか確認したい、今の無呼吸状態を確認したいという方も、お気軽にスタッフにご相談下さい。

2月に入り、暦の上では春になりますが、寒さの厳しい日が続いています。インフルエンザ・花粉症のシーズンが、本格的に到来です。早め早めの予防と対策が、症状をひどくさせない為の秘訣です。今回は、タイトレーション検査、診察中聞VASAS用語について説明します。

知っておきたい SAS用語



帝人SAS資料引用

- ★**SAS (Sleep Apnea Syndrome)** 睡眠時無呼吸症候群の略です。
- ★**PSG (Polysomnography)** 終夜睡眠ポリグラフィー検査：睡眠の質や睡眠中の呼吸状態を評価する検査です。
- ★**無呼吸** 睡眠中に10秒以上呼吸が停止、または通常の呼吸の大きさの10%以下に低下することをいいます。
- ★**低呼吸** 睡眠中に10秒以上呼吸の減弱、それに伴い血液中の酸素飽和度の低下、覚醒反応が生じることをいいます。
- ★**AHI (Apnea Hypopnea Index)** 1時間あたりの睡眠中の無呼吸、低呼吸の回数を表します。
- ★**CPAP (Continuos Positive Airway Pressure)** 「シーパップ」
睡眠時無呼吸症候群の治療器で、寝ているときに鼻にマスクを装着し、空気を送り込んで気道を押広げて喉の塞がりを防ぎ、睡眠時無呼吸を予防します。
- ★**Leak** 「リーク」マスクからの空気漏れ。多いと治療を妨げます。



◆◆◆◆◆クリニックよりのお願い◆◆◆◆◆

花粉症の時期を迎え、混み合う事が予想されます。CPAPの方には、時間で予約をお取りしていますが状況により、お待たせする事があるかと思えます。ご理解・ご協力をお願い致します。

CPAP使用の患者さんは土曜日や20日以降の受診は大変込み合い、待ち時間が長くなります。CPAPの使用状況に関係なく**月1回受診**してください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科
いびき・無呼吸検査治療室

〒503-0836
岐阜県大垣市大井2-44-2

TEL 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839
予約専用TEL 0584-47-9898
<http://www.murai-clinic.jp>

むらいクリニック



予約QR