

2018

Vol.60

むらいクリニック通信

CPAPのお手入れ法

風薫るさわやかな季節となりました。CPAPの患者さんにとっては、暑すぎず寒すぎず比較的使用しやすい季節です。毎日使うものだからこそ正しい使用、正しいメンテナンスを心掛けましょう。特にマスク、ホース、フィルターなどは消耗品のため、劣化や汚れやすく、長期間メンテナンスをしないで使用すれば、リークや鼻づまり、咳などの健康状態を損なう可能性もあります。衛生面からも大切な事なので、しっかりと行いましょう。冬に使用した加湿器・加温チューブも来季に備えてお手入れして片付けておきましょう。

★毎日★

- マスク** 皮脂、埃がつきます。マスククッション、額パットをウエットティッシュや湿った布などで顔に触れる部分を拭きましょう。(市販されているウエットティッシュを使用される場合はノンアルコールを使用してください。ゴム製品の劣化が早くなります)
- ホース** 機械から外して、陰干して内側を乾燥させましょう。ひび割れを防ぐためにまっすぐ干して下さい。
- 水チャンバー** 加湿器を使用している方は、水を捨てて、よくすすぎ水気をよく切って中を乾燥させましょう。

★数ヶ月に一度★

- フィルタ** エアフィルタの洗浄および再利用はしないで下さい。6ヶ月ごとに、なお汚れがひどい時は早やめに取り替えましょう。

予約方法の変更について

平成30年5月より今までの時間予約から**順番予約**に変更しました。現在の**診察状況(何番の人が診察中か)が分かるシステム**なので確認しながら受診されますと待ち時間の短縮が可能になりますので御利用ください。

予約確認電話(音声案内) 0584-47-9898
<http://www.murai-clinic3387.com>

●クリニックよりのお願い●

PSGを予約された方は、原則当日キャンセルをお断りしております。キャンセル希望の場合には1週間以上前に連絡してください。CPAP使用の患者さんは使用状況に関係なく、**月1回の受診**が必要です。受診予約のない方は受診予定の確認のため当院もしくは機器メーカーより連絡する場合がありますのでご了承ください。

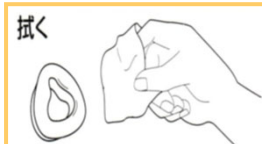
★週に一度★

- マスク** マスクを分解し薄めた中性洗剤(食器用洗剤など)を使用し汚れを洗い落とし水洗いした後、乾いた布で水気を拭き取りましょう。乾いた後、マスクを元に戻しましょう。(クッションなどはうまくはまってないと空気漏れの原因になります)
- ホース** 機械から外して、薄めた洗剤で洗い、片側から水を入れてもう片側から出すという作業を数回繰り返してよく水気を切って陰干ししましょう。
- 水チャンバー** 水チャンバーを分解して中性洗剤で洗いましょう。
- ヘッドギア** 手洗いをお勧めしますが、ネットに入れて洗濯機でも洗濯できます。初めは色落ちするかもしれませんが、他の物と分けて洗いましょう。漂白剤、アイロンの使用は厳禁です。

帝人CPAP取扱説明書より引用

★One Point アドバイス★

加湿器の水チャンバー内部に白い粉状の残留物が残る場合は水で10倍程度に薄めた酢や清掃用のクエン酸を水チャンバーの注水上限ラインまで入れ、10分間放置した後、水でよく洗い流してください。



耳鼻咽喉科・アレルギー科
 いびき・無呼吸検査治療室



むらいクリニック

〒503-0836
 岐阜県大垣市大井2-44-2
 TEL 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839
 予約専用TEL 0584-47-9898
<http://www.murai-clinic.jp>