

# むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic

## 夏から秋の花粉症に気をつけましょう！

花粉症といえば春のスギ、ヒノキの花粉のイメージが強いですが、夏の終わりから秋にかけて発症する秋の花粉症にも注意が必要です。

夏から秋への季節の変わり目は、風邪をひきやすい時季ですが、この時季「鼻水、くしゃみが止まらない」などの症状が続いたら風邪よりイネ科の花粉症の可能性もあります。

初夏から秋にかけての花粉症は、背の低い草花の花粉が主な原因で起こります。

春の花粉と比べると飛散数は少なく、飛散距離も短いのですが、原因となる草花は水田、野原、道端、堤防など至る所で見られます。スギ、ヒノキの時期が終わってから、花粉症の症状がでた場合、どの花粉にアレルギーを持っているか調べてみるのもいいでしょう。原因が分かったらピークが来る前に対策を万全におきましょう。



カモガヤ



ブタクサ

### 夏の花粉

カモガヤ	4～7月
オオアサガエリ	5～8月
ハルガヤ	4～7月
ホソムギ	4～7月

### 秋の花粉

ヨモギ	8～9月
ブタクサ	8～10月
オオボタクサ	8～10月
カナムグラ	8～10月

### CPAP花粉症シーズンの過ごし方

- 加湿器を使いましょう  
加湿器を使い、鼻の乾燥を防ぐことで、鼻づまりが改善することがあります。
- 花粉用のフィルターを活用しましょう  
CPAPフィルターを花粉を取り除く花粉防塵用エアフィルターに交換することで楽になることがあります。

(参考 インターネット検索)

詳しくは医師に  
相談してください



### ◆◆◆クリニックからのお願い◆◆◆

土曜日や20日以降の受診は大変混み合い、待ち時間が長くなります。

CPAPの使用状況に関係なく月1回の受診が必要です。月末までに受診のない方、または予約が入っていない方へは当院もしくは機器メーカーより連絡する場合があります。

耳鼻咽喉科・アレルギー科  
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック

〒503-0836

岐阜県大垣市大井2-44-2

TEL:0584-77-3838 FAX:0584-77-3839

予約専用TEL:0584-47-9898

<http://www.murai-clinic.jp>



# むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic

## 夏から秋の花粉症に気をつけましょう！

花粉症といえば春のスギ、ヒノキの花粉のイメージが強いですが、夏の終わりから秋にかけて発症する秋の花粉症にも注意が必要です。

夏から秋への季節の変わり目は、風邪をひきやすい時季ですが、この時季「鼻水、くしゃみが止まらない」などの症状が続いたら風邪よりイネ科の花粉症の可能性もあります。

初夏から秋にかけての花粉症は、背の低い草花の花粉が主な原因で起こります。

春の花粉と比べると飛散数は少なく、飛散距離も短いのですが、原因となる草花は水田、野原、道端、堤防など至る所で見られます。スギ、ヒノキの時期が終わってから、花粉症の症状がでた場合、どの花粉にアレルギーを持っているか調べてみるのもいいでしょう。原因が分かったらピークが来る前に対策を万全におきましょう。



カモガヤ



ブタクサ

### 夏の花粉

カモガヤ	4～7月
オオアサガエリ	5～8月
ハルガヤ	4～7月
ホソムギ	4～7月

### 秋の花粉

ヨモギ	8～9月
ブタクサ	8～10月
オオボタクサ	8～10月
カナムグラ	8～10月

### CPAP花粉症シーズンの過ごし方

- 加湿器を使いましょう  
加湿器を使い、鼻の乾燥を防ぐことで、鼻づまりが改善することがあります。
- 花粉用のフィルターを活用しましょう  
CPAPフィルターを花粉を取り除く花粉防塵用エアフィルターに交換することで楽になることがあります。

(参考 インターネット検索)

詳しくは医師に  
相談してください



### ◆◆◆クリニックからのお願い◆◆◆

土曜日や20日以降の受診は大変混み合い、待ち時間が長くなります。

CPAPの使用状況に関係なく月1回の受診が必要です。月末までに受診のない方、または予約が入っていない方へは当院もしくは機器メーカーより連絡する場合があります。

耳鼻咽喉科・アレルギー科  
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック

〒503-0836

岐阜県大垣市大井2-44-2

TEL:0584-77-3838 FAX:0584-77-3839

予約専用TEL:0584-47-9898

<http://www.murai-clinic.jp>

