

## むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic

## 知っておきたい無呼吸用語

★ SAS (Sleep Apnea Syndrome) 「サス」睡眠時無呼吸症候群の略です。

★ PSG (Polysomnography) 終夜睡眠ポリグラフィー検査

睡眠の質や睡眠中の呼吸状態を評価する検査です。

★ 無呼吸 睡眠中に10秒以上呼吸(2呼吸分)が停止、または通常の呼吸の大きさの10%以下に低下する



ことをいいます。呼吸停止が長くなる程、血液中の酸素飽和度の低下も著しくなります。

★ 低呼吸 睡眠中に10秒以上呼吸(2呼吸分)の減弱、それに伴い血液中の酸素飽和度の低下、覚醒反応が生じることをいいます。

★ AHI (Apnea Hypopnea Index) 1時間あたりの睡眠中の無呼吸、低呼吸の回数を表します。

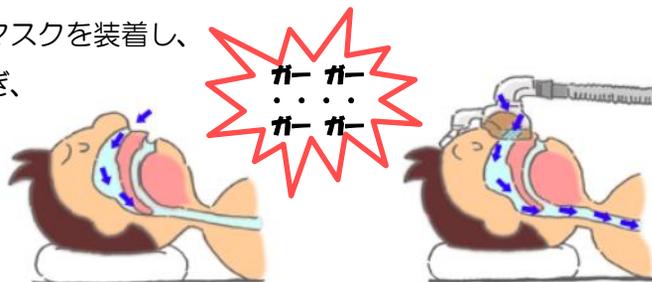
正常	軽症	中等症	重症
~5未満	5以上~15未満	15以上~30未満	30以上

★ CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) 「シーパップ」

睡眠時無呼吸症候群の治療器。寝ているときに鼻にマスクを装着し、空気を送り込んで気道押し広げて喉の塞がりを防ぎ、睡眠時無呼吸を予防します。

★ Leak 「リーク」マスクからの空気漏れ。

リークが多いと治療を妨げます。リーク音で目が覚めてしまうこともあるので、気を付けましょう。



★ CPAPタイトレーション CPAPを使用するにあたり、その人にとって最適な圧力(風の強さ)を探るための検査です。診断時に行ったPSG検査+CPAPを装着して行います。(定期的な検査をお勧めしております。)

★ OA / マウスピース イビキ症、軽症の睡眠時無呼吸症候群の方の対処療法です。下顎を前に出し気道部分を確保することによってイビキや低呼吸を防ぎます。

作成は歯科医院(紹介状が必要になります)

## ●クリニックよりのお願い●

PSGを予約された方は、原則当日キャンセルをお断りしております。キャンセル希望の場合には1週間以上前に連絡してください。CPAP使用の患者さんは使用状況に関係なく、**月1回の受診**が必要です。受診予約のない方は受診予定の確認のため当院もしくは機器メーカーより連絡する場合がありますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科  
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック



〒503-0836  
岐阜県大垣市大井2-44-2  
Tel 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839  
予約専用Tel 0584-47-9898  
<http://www.murai-clinic.jp>

# むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic

## 知っておきたい無呼吸用語

★ **SAS** (Sleep Apnea Syndrome) 「サス」睡眠時無呼吸症候群の略です。

★ **PSG** (Polysomnography) 終夜睡眠ポリグラフィー検査

睡眠の質や睡眠中の呼吸状態を評価する検査です。

★ **無呼吸** 睡眠中に10秒以上呼吸(2呼吸分)が停止、または通常の呼吸の大きさの10%以下に低下する



ことをいいます。呼吸停止が長くなる程、血液中の酸素飽和度の低下も著しくなります。

★ **低呼吸** 睡眠中に10秒以上呼吸(2呼吸分)の減弱、それに伴い血液中の酸素飽和度の低下、覚醒反応が生じることをいいます。

★ **AHI** (Apnea Hypopnea Index) 1時間あたりの睡眠中の無呼吸、低呼吸の回数を表します。

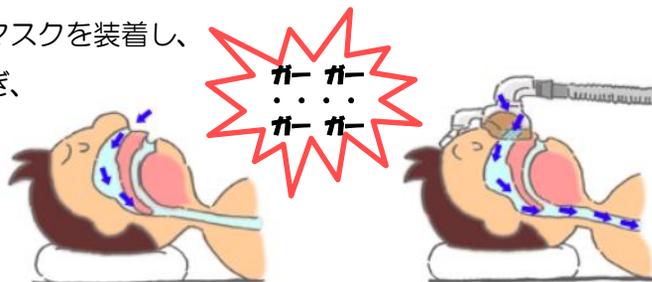
正常	軽症	中等症	重症
～5未満	5以上～15未満	15以上～30未満	30以上

★ **CPAP** (Continuous Positive Airway Pressure) 「シーパップ」

睡眠時無呼吸症候群の治療器。寝ているときに鼻にマスクを装着し、空気を送り込んで気道押し広げて喉の塞がりを防ぎ、睡眠時無呼吸を予防します。

★ **Leak** 「リーク」マスクからの空気漏れ。

リークが多いと治療を妨げます。リーク音で目が覚めてしまうこともあるので、気を付けましょう。



★ **CPAPタイトレーション** CPAPを使用するにあたり、その人にとって最適な圧力(風の強さ)を探るための検査です。診断時に行ったPSG検査+CPAPを装着して行います。(定期的な検査をお勧めしております。)

★ **OA / マウスピース** イビキ症、軽症の睡眠時無呼吸症候群の方の対処療法です。下顎を前に出し気道部分を確保することによってイビキや低呼吸を防ぎます。

作成は歯科医院(紹介状が必要になります)

### ●クリニックよりのお願い●

PSGを予約された方は、原則当日キャンセルをお断りしております。キャンセル希望の場合には1週間以上前に連絡してください。CPAP使用の患者さんは使用状況に関係なく、**月1回の受診**が必要です。受診予約のない方は受診予定の確認のため当院もしくは機器メーカーより連絡する場合がありますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科  
いびき・無呼吸検査治療室

## むらいクリニック

〒503-0836  
岐阜県大垣市大井2-44-2  
Tel 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839  
予約専用Tel 0584-47-9898  
<http://www.murai-clinic.jp>

