

2014

Vol.012

むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic

鮮やかな若葉の緑が目染みる季節となりました。CPAPの患者さんにとっても過ごしやすい季節ともいえますが、汗ばむ季節にもなります。今月は夏に向けてお手入れ法について説明します。

CPAPの手入れ法

CPAPは毎日使用するものなので、定期的メンテナンスが必要です。

マスク、ホース、フィルターの3点は消耗品のため、劣化や汚れやすく、長期間メンテナンスせず使用すれば、鼻づまり、咳などの健康状態を損なう可能性もあります。

衛生面からも大切な事なので、定期的に行いましょう。

① 毎日のお手入れ

マスク 皮脂、埃がつきます。ウエットティッシュ、濡れた布などで、マスククッション（顔に触れる部分）、額パッドを拭きましょう。（市販されているウエットティッシュを使用する場合はアルコールを含むものは避けて下さい。ゴム製品の劣化が早くなります）

ホース 機械から外して、干して内側を乾燥させましょう。（ひび割れを防ぐためにまっすぐ陰干しして下さい。）

② 1週間に1度程度

マスク 毎日の掃除で不十分な時は、マスクを分解し薄めた中性洗剤（食器用洗剤など）を使用し汚れを洗い落とし、水洗いした後、乾いた布で水気を拭き取りましょう。

乾いた後、マスクを元に戻します。クッションなど、うまくはまっていないと空気漏れの原因になります。（タワシなどは使用しないでください。）

ホース 機械から外して、薄めた洗剤で洗い、片側から水を入れてもう片側から出す。その作業を数回繰り返し陰干ししましょう。

ヘッドギア 水洗いをおすすめします。ネットに入れて洗濯もできます。はじめのうちは色落ちするかもしれませんが、他の物と分けて洗いましょう。マジックテープ部分が弱くなったら交換できます。



③ 数ヶ月に1度

フィルター CPAP 機器のフィルターのチェックをしましょう。環境により汚れの程度が違いますので、気が付いたらチェックしてください。汚れが目立つ場合は、水洗いまたは交換しましょう。フィルターは洗浄できるものと、できないものがありますので、スタッフにお尋ねください。

❖わからない事、詳細は先生、技師にお尋ねください❖

◆◆◆◆クリニックよりのお願い◆◆◆◆

泊りの検査を予約された方は、特別な事情を除いてはキャンセルをお控え下さい。キャンセルされる場合は、早めの連絡をお願いします。

CPAP使用の患者さんは土曜日や20日以降の受診は大変込み合い、待ち時間が長くなります。CPAPの使用状況に関係なく**月1回受診**してください。

月末に来院のない方は受診予定の確認のため、当院もしくは機器メーカーより連絡をする場合がありますので御了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科
いびき・無呼吸検査治療室

〒503-0836
岐阜県大垣市大井2-44-2

むらいクリニック



予約QR