

## むらいクリニック通信

## 睡眠時無呼吸症候群 あなたは大丈夫？

普段の寝起きはさわやかですか？熟睡感はありますか？いびきや昼間の眠気はいかがでしょうか？正常で穏やかな睡眠を毎日とられている人にとってはごく当たり前のことでしょう。ところが、それが得られていない人々もいるのです。

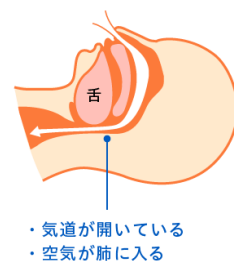
## 睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気？

正常な人でも熟睡中は起きているときに比べて気道が狭くなります。しかし、次のような人はさらに気道が塞がりやすくなっています。

- (1) 肥満体の人
- (2) 鼻の悪い人
- (3) 顎の小さい人
- (4) 扁桃腺肥大の人 etc

睡眠時無呼吸症候群  
(閉塞型)

正常な状態



## 気道がふさがれ空気が身体に入っていないと・・・

私たちの体は、呼吸をすることで酸素を体内に取り入れ生命を維持しています。ところが、睡眠中に呼吸が止まり、血液に取り込まれる酸素が低下すると全身の臓器や器官は酸素不足になり、さまざまな悪影響を及ぼし、生命活動を危うくします。たとえば、血圧が上がり心不全をおこしたり、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血を引きおこしたりすることもあります。

## さらに、夜間熟睡できないと寝不足状態となり・・・

集中力の低下、疲労、無気力の他、物忘れがひどくなったり、穏やかだった人が急に怒りっぽくなったり、トラブルの原因となる事もあります。

(このような症状がでる前に正しい診断を受け、ご自身にあった治療をうけましょう。)

## 睡眠時無呼吸症候群の検査は・・・

睡眠時無呼吸症候群の検査はたった一晚の入院で済みます。眠りの深さ、長さ、呼吸が止まらないかや不整脈などを調べる為に何種類かのセンサーや電極をつけますが、苦痛を感じるものではありません。検査、治療ともに医療保険が適用されています。ご心配のかたは、是非一度、当医院の院長にご相談下さい。

## ●クリニックよりのお願い●

PSGを予約された方は、原則当日キャンセルをお断りしております。キャンセル希望の場合には1週間以上前に連絡してください。CPAP使用の患者さんは使用状況に関係なく、**月1回の受診**が必要です。受診予約のない方は受診予定の確認のため当院もしくは機器メーカーより連絡する場合がありますのでご了承ください。

## マスク交換について

マスクの交換を希望される場合は、マスクの種類を把握したいため、今使用しているマスクをお持ちください。また、マスクの交換や機械の不具合等で来院された場合、医師の指示のもとで行いますので再診（診療扱い）となりますので、ご了承ください。  
※原則、前回の交換から1年未満の場合は通常使用での破損等の理由を除きお断りしています

耳鼻咽喉科・アレルギー科  
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック



〒503-0836  
岐阜県大垣市大井2-44-2  
TEL 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839  
予約専用TEL 0584-47-9898  
<http://www.murai-clinic.jp>