

むらいクリニック通信



CPAP 日常のお手入れ

CPAPを普段からお手入れしていますか？ 面倒くさいと思って放置していませんか？

例えばホースのお手入れを怠ると、CPAP本体に固着して抜けなくなってしまったり、中にカビが生え、その臭いが故にCPAPが使用できなくなってしまうことが起こり得ます。

これからもCPAPを快適に使用していくために、日常のお手入れをかかさず正しく行いましょう。



●毎日、行ってほしいこと

<p>拭く</p>  <p>マスククッションの内側、外側を濡った布で拭いてください。</p>	<p>エアチューブ/ 加温チューブ[®]を 乾かす(陰干し)</p>  <p>※オプション ヒビ割れを防ぐためまっすくに陰干ししてください。</p>
--	--


※マスククッション(シリコン部分)やゴム部分にアルコールを使用すると劣化するため、ウェットティッシュの場合はノンアルコールを使用してください。

※CPAP付属の加湿器を使用中の場合は、毎日水チャンバーの水を入れ替えてください。(推奨は精製水)水でよくすすぎ、水気をよく切って陰干ししてください。

●週に1回、行ってほしいこと

<p>本体を 清拭する</p>  <p>外側をぬれ布巾や中性洗剤を含ませた布で清拭してください。</p>	<p>ヘッドギアを 洗う</p>  <p>※中性洗剤を使用 手洗いしてください。漂白剤、ドライクリーニング、アイロンの使用は厳禁です。</p>
--	---

<p>エアチューブ/ 加温チューブ[®]を 洗う</p>  <p>※オプション 中性洗剤を使用し、洗浄後はよく洗い流してください。</p>

<p>エアチューブ/ 加温チューブ[®]を 乾かす(陰干し)</p>  <p>※オプション ヒビ割れを防ぐためまっすくに陰干ししてください。</p>

※CPAP付属加湿器の水チャンバー：中性洗剤を使用して洗い、よくすすいだ後、水気を切って陰干ししてください。内部に白い粉状の残留物が残る場合は、水で10倍程度に薄めた酢を水チャンバーの注水上限ラインまで入れ、10分間放置した後、水でよく洗い流してください。

エアフィルタの交換：6か月ごと(汚れがひどい場合は早めに)

使用しているCPAPの機種によってエアフィルタのお手入れ方法が異なります。

交換希望の場合はCPAP外来時にお伝えください。一度にお渡しできるのは原則1枚です。

●ResMedの場合

通常フィルタ、花粉用フィルタ(どちらも白の長方形)洗浄および再利用はせず、汚れたら交換してください。

●フィリップスの場合

花粉フィルタ(青のプラスチック)2週間に1回、フィルタの裏側から流水で洗浄し、陰干ししてください。

極微細フィルタ(オプション・枠が水色)30日間使用後、または汚れが目立つ場合に交換してください。使い捨てです。

マスクについて

今後マスクの交換を希望される場合は、マスクの種類を把握したいため、今使用しているマスクをお持ちください。また、マスクの交換や機械の不具合等で来院された場合、診療扱いとなりますのでご了承ください。

※原則、前回の交換から1年未満の場合は破損等の理由を除きお断りしています

テイジン「スリープメイト[®]10」スタートガイド より

●クリニックよりのお願い●

PSGを予約された方は、原則当日キャンセルをお断りしております。キャンセル希望の場合には1週間以上前に連絡してください。CPAP使用の患者さんは使用状況に関係なく、**月1回の受診**が必要です。受診予約のない方は受診予定の確認のため当院もしくは機器メーカーより連絡する場合がありますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科
いびき・無呼吸検査治療室



むらいクリニック

〒503-0836
岐阜県大垣市大井2-44-2
Tel 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839
予約専用Tel 0584-47-9898
<http://www.murai-clinic.jp>