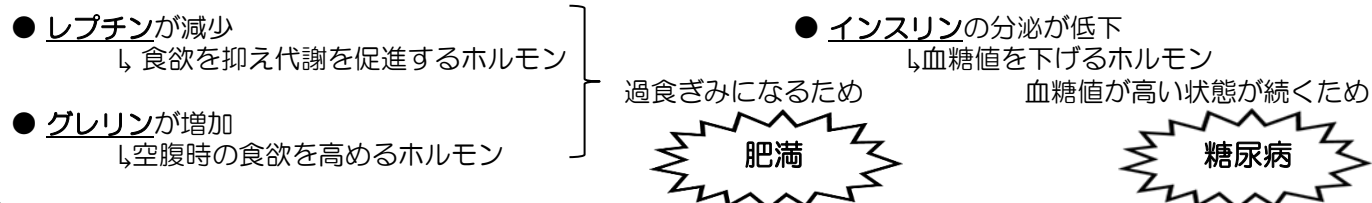


むらいクリニック通信

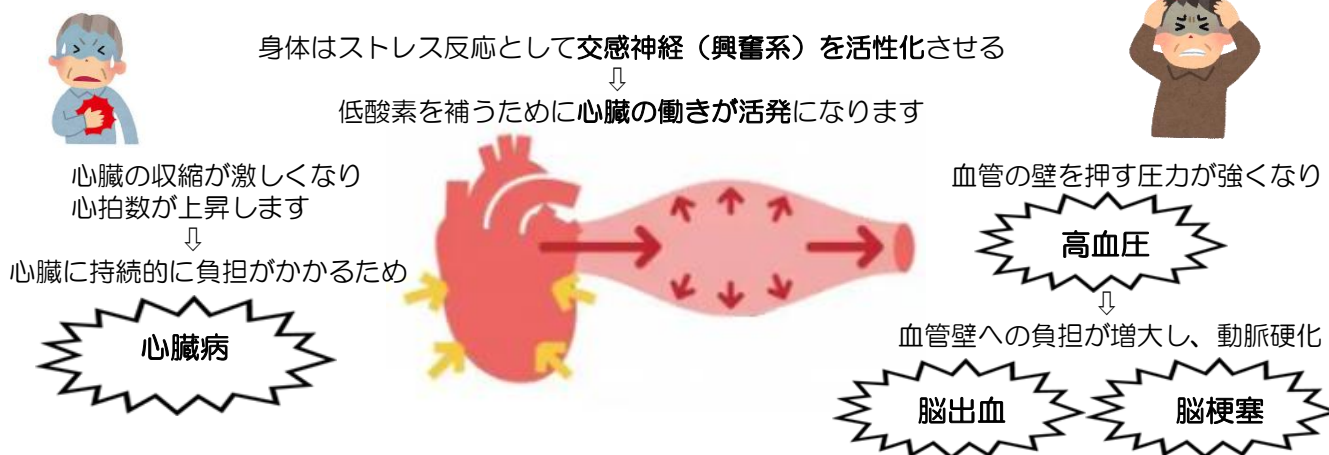
睡眠時無呼吸の治療の重要性

睡眠時無呼吸は一晚に何度も無呼吸もしくは低呼吸が起こり、低酸素状態と高二酸化炭素状態が繰り返されます。また頻発な覚醒反応により、多くの疾患の発症に関連することが報告されています。今回は無呼吸を適切に治療しないと起こりうる様々なリスクについてお伝えします。

頻発する覚醒反応によって寝不足が続くと、ホルモン分泌機能に大きな影響を及ぼします



繰り返す無呼吸によって体の酸素が低下すると…



睡眠時無呼吸症候群は、無自覚な場合でも知らぬ間にこれらのリスクを増大させることを覚えておきましょう。通常、**未治療の中等～重症の睡眠時無呼吸症候群では8年後の生存率は約6割**といわれますが、CPAP治療を正しく行うことで平均と同程度に抑えられることが分かっています。理想は毎日、睡眠中はずっと使うことですが、まずは使用頻度を増やすことを意識してみましょう。

使用の上でお困りのことがありましたら、いつでもご相談ください。

参考文献: SASが招く損失 (SASnet)



消耗品の交換方法のご案内

マスクやホース、その他消耗品等の交換を希望される場合、今まで通り診察時に対応可能ですが、患者さん自身で直接業者さんに連絡していただいても可能となりました。また、マスクの交換のみや機械の不具合等で来院された場合、**診療扱い（診療費負担あり）**となりますので、ご了承ください。以下がそれぞれの業者の連絡先になります。

（CPAP本体にシール貼付）

帝人…0120-365-474 メディカルケア…0120-29-8828
フィリップス…0120-48-4159 フクダ電子…058-271-2251
メディシス…058-201-4159 名古屋SC…052-893-6296

患者さんへのお願い

月曜日午後、金曜日午後、月末の診察は大変込み合いますので、ご予約いただきましても待ち時間が長くなることがありますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック

〒503-0836

岐阜県大垣市大井2-44-2

TEL 0584-77-3838 Fax 0584-77-3839

予約専用TEL 0584-47-9898

<http://www.murai-clinic.jp>



ホームページ



予約サイト



LINE公式サイト