2026

Vol.161

むらいクリニック通信

Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic Murai Clinic

タイトレーションで快適な CPAP治療を

CPAP治療は、毎日継続して使用することで十分な治療効果が得られます。しかし、「息苦しい」「圧が強く感じる」「効果を実感できない」といった理由で使用時間が短くなったり、毎日使用できなかったりする方は少なくありません。
その原因の一つに現在の CPAPの圧力が体の状態に合っていないことがあります。
睡眠時無呼吸症候群は体重の変化や加齢、鼻づまりなどの影響により必要な圧力が変化します。そのため、治療開始時には適切だった設定でも、現在の状態に合わなくなっている場合があります。

圧力があっていないと、、、
圧力が強すぎる場合は、息を吐きにくい、鼻や口が乾燥する、マスクから空気が漏れる、空気を飲んでしまいお腹の張りを感じるなどの症状がみられ、不快感から CPAPを途中で外してしまうことがあります。
一方、圧力が弱すぎる場合は、無呼吸や低呼吸が改善されず、いびきが残ったり、睡眠の質が改善しなかったりするため、日中の眠気や疲労感が続くことがあります。

現在の状態に合った圧力へ調節することで、無呼吸や低呼吸をより効果的に改善できるようになります。また、息苦しさや空気漏れなどの不快感が軽減し、CPAPをより快適に使用できるようになることで、毎日の治療を続けやすくなることが期待できます。

タイトレーション検査とは？
睡眠中の呼吸状態を確認しながら、一人ひとりに最適なCPAPの圧力を決める検査です。
検査では普段と同じようにCPAPを装着して眠っていただき、いびき・無呼吸、酸素飽和度、呼吸状態を確認しながら圧力を細かく調節します

このような方はご相談ください
・CPAPを毎日使用できない
・使用時間が短い日が多い
・息苦しさ、圧の弱さが気になる
・マスクの空気漏れが気になる
・日中の眠気や疲れが改善しない

CPAP治療は「使うこと」だけでなく、「自分に合った設定で使うこと」が大切です。
使用率が低下している方や、現在の設定に違和感がある方は、タイトレーション検査で改善できる可能性があります。
CPAPの適切な圧力は年齢、体重の変化によっても変わってきます。
年に一度くらいのペースでタイトレーション検査を受けられる事をお勧めします。
気になることがありましたら医師またはスタッフにお尋ねください。



消耗品の交換方法のご案内
マスクやホース、その他消耗品等の交換を希望される場合、今まで通り診察時に対応可能ですが、患者さん自身で直接業者さんに連絡していただいても可能となりました。また、マスクの交換のみや機械の不具合等で来院された場合、**診療扱い（診療費負担あり）**となりますので、ご了承ください。
以下がそれぞれの業者の連絡先になります。
（CPAP本体にシール貼付）
帝人…0120-365-474　メディカルケア …0120-29-8828
フィリップス …0120-48-4159　フクダ電子 …058-271-2251
メディシス…058-201-4159　名古屋SC …052-893-6296

患者さんへのお願い
月曜日午後、金曜日午後、月末の診察は大変込み合いますので、ご予約いただきましても待ち時間が長くなることがありますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科・アレルギー科
いびき・無呼吸検査治療室

むらいクリニック
〒503-0836
岐阜県大垣市大井2-44-2
TEL 0584-77-3838　Fax 0584-77-3839
予約専用TEL 0584-47-9898
http://www.murai-clinic.jp

ホームページ　予約サイト　LINE公式サイト